Feito na ADEH
Associação dos Direitos Humanos
com enfoque na Sexualidade
no mês de Maio 2017
NOSSA SENHORA DO DESTERRO

trabalho coletivo
Clarisse & Yolanda &
Entulho & Vulkanika

☆ ☆ ☆ ♡ ☆ ☆ ☆

Contatos:
entulhoviralatas@gmail.com
vulknik@gmail.com

Sites:
entulhoviralatas.tumblr.com
www.vulknik.tumblr.com

ANSIOLÍTICO

Dicas de Autodefesa

Se te sentir numa situação ameaçadora, não tenha vergonha de fugir ou de gritar para chamar socorro...

Se o confronto corporal é inevitavel, podes tentar machucar ou distrair as pessoas que estão te ameaçando antes de poder fugir...

ALGUMAS TECNICAS QUE PODEM AJUDAR:

golpe no nariz

Polegares nos olhos

dedos bem firmes mandados na garganta

Joelhada no pubis

Se alguem estiver te segurando, podes te liberar por uma rotação no sentido do polegar do teu adversario

* Treina com tus amigues*

ESTE ZINE NÃO TEM INTENÇÃO DE DECRETAR NADA, VISTO QUE SOMOS MUITES E PLURAIS, CADA UMA COM SUA VIVÊNCIA. SE SE SENTIR INSTIGADE PESQUISE MAIS SOBRE.
CASO DISCORDE OU TENHA DÚVIDA SOBRE ALGO, ENTRE EM CONTATO VIA FACEBOOK: VULK NIK OU E-MAIL: vulknik@hotmail.com

GENITÁLIA

BUCETA - a sociedade definiu que só mulheres é quem tem, mas é mentira, homens e pessoas não binárias também tem!

PAU - a sociedade definiu que só homens é quem tem, mas é mentira, mulheres e pessoas não binárias também tem!

INTERSEXO - Pessoa que nasceu com genitália ambígua, conhecida também como "hermafrodita" porém essa palavra é usada de forma pejorativa, visto que não se aplica a espécie humana, forma correta de se referir: intersexo!

IDENTIDADE DE GÊNERO

CISGÊNERA - pessoa que se identifica com o gênero designado no nascimento. ex: nasceu com buceta e definiram que era mulher.

TRANSEXUAL/TRANSGÊNERA - Pessoa que não se identifica com o gênero designado no nascimento. ex: nasceu com buceta mas se identifica como homem.

TRAVESTI - Sinônima de transexual marginalizada, termo usada coma afirmação política em razão do preconceito que a palavra carrega.

NÃO BINÁRIE - Termo "guarda chuva" usado por pessoas que não se identificam enquanto homens nem mulheres, ou que fluem entre ambas, o termo inclui "sem gênera", "bigênera", "genderqueer", "gênera flúida", "pangênera", "agênera", pessoas não binárias também entram na transgeneridade.

Em caso de dúvidas referente a Identidade de Gênero da pessoa, sempre perguntar qual pronome usar para se referir a tal. "ele, ela ou neutro"

ORIENTAÇÃO SEXUAL

HETERA - sente atração pelo gênero oposto. (binário "homem x mulher" "mulher x homem")

SAPATÃO - Mulher que sente atração pelo mesmo gênero. (mulher x mulher)

BISSEXUAL- sente atração por ambos gêneros binárias. mulher e homem.

VIADO - Homens que sentem atração pelo mesmo gênero. (homens x homens)

PANSEXUAL - Sente atração por qualquer gênero. (mulher, não binárias, homens).

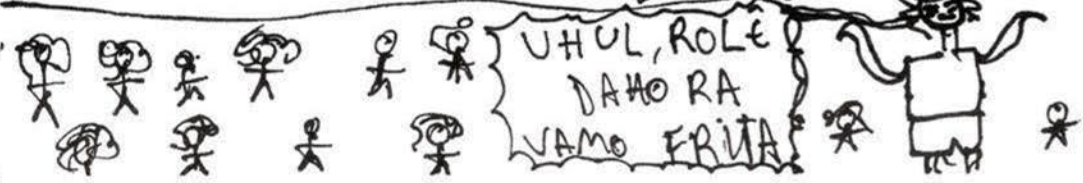
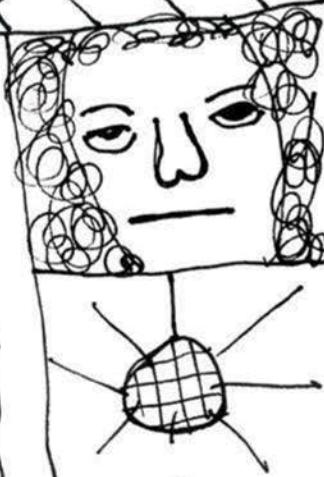
ASSEXUAL - Não sente atração sexual por nenhum gênero.

"sapatão/viado" afirmação política do que nos é colocado como ofensa.

lembrando que: Identidade de Gênero e Orientação Sexual são coisas distintas.. ou seja.. uma mulher trans pode ser sapatão, um homem trans pode ser viado, uma pessoa não binária pode se identificar enquanto bicha e por ai val.. cada um se identifica com o que se sente melhor.

UM SALVE PARA TODES AS TRANSVIADAS, SAPATRANS, TRAVESTIS, MULHER/HOMEM TRANS, NÃO BINÁRIES, TUDO NOSSO!!!

SE INCOMODA PQ?

SILÊNCIADA
Guarda para você! Não estamos aqui para isso
Se você quer problematizar deixa para mais tarde, aqui é festa, eu quero curtir!
Eu tá me silênciando, tô desconfortável com a situação, "rolê desconstruindo", sem representatividade Trans e me querem quieta?
GRITO MESMO!
Nossa, mas pra que isso? Você tem que aprender a se controlar desse jeito não vai chegar a lugar algum! quer saber? Vou dançar!
UHUL, ROLÊ DAHORA VAMO FRITA
O ESTADO MANTEM AS FRONTEIRAS MANTEM A GRANA MANTEM AS HIERARQUIAS MANTEM O PODER NA REDE DA NORMALIDADE.
QUE? HAHA NÃO ENTENDEU NADA!
E SE NÃO QUISER INCLUSÃO?
MAS AFINAL O QUE É NORMAL?
QUEM DEFINE NORMATIVIDADES?
MENOS
BOLSONARO LOVER ♡
COXINHA
VAMOS DANSAR, EXISTIR OCUPAR ESPAÇO E FAZER BARULHO!
OPA NÃO TEM ESPAÇO
VOU TER QUE FORÇAR
MAIS
VRÁ
CRO QUETE

MUITAS VEZES EU ME RECONHEÇO NOS ANIMAIS MORTOS QUE ENCONTRO NO CAMINHO.

HOJE VI UMA BORBOLETA AGONISANTE E SENTI

QUE EU ERA MUITO VISÍVEL. MUITO VULNERÁVEL. SAÍDO DO CASULO.

QUANDO EU ERA CRIANÇA, VIA UM SAPO E CORRIA JOGAR SAL PARA VER ELE AGONIZAR, FORAM OS HUMANOS QUE ME ENSINARAM, HOJE EM DIA FAÇO A LEITURA DE QUE ESSE SAPO SOU EU E O EU CRIANÇA É A SOCIEDADE!

HOJE PASSEI POR RESTOS MORTAIS TÃO PISOTEADOS QUE NÃO CONSEGUI RECONHECER QUE ANIMAL UM DIA TINHA SIDO.

O SANGUE ESTAVA SECO.

AS PISADAS TINHAM SIDO MUITAS

RESTOS E MARCAS SE CONFUNDIAM COM A CIDADE.

DO LADO DE FORA: TUDO BEM.

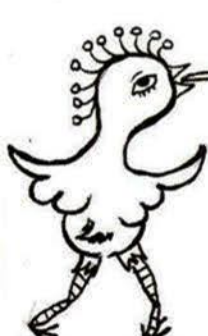
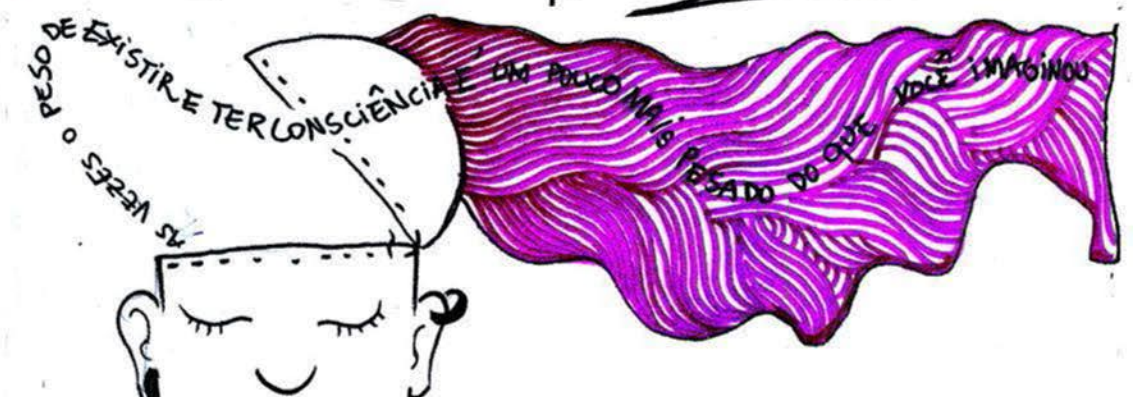
CIÚMES

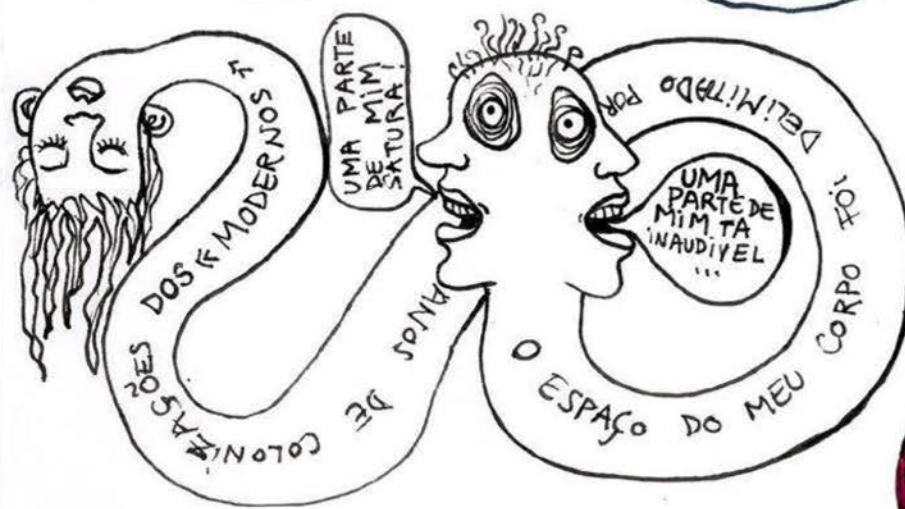
VERGONHA

MEDO

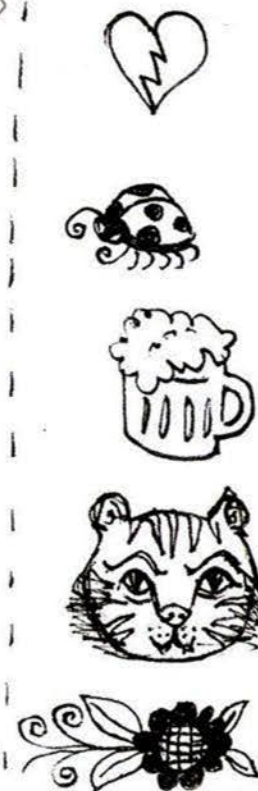
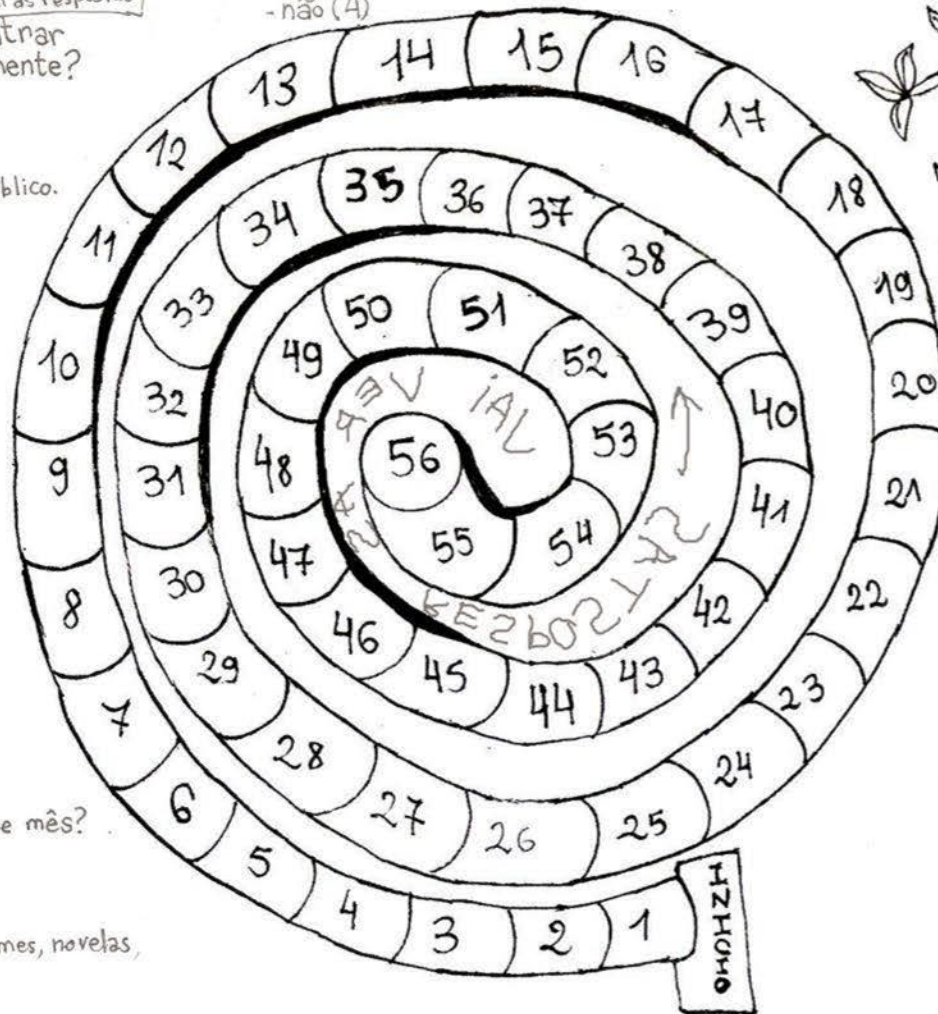
ANGÚSTIA

DO LADO DE DENTRO: CAOS

as vezes penso em não me relacionar afetivamente pois já cansei de ter minhas relações por não bancarem como sou.. ou terminam pelo jeito como me visto ou porque acham minha militância agressiva, e nunca pensam que demorei anos e anos, para construir tudo isso, só sabem criticar mas acho bom por um lado pois só quero pessoas que me incentivem a ser mais e não menos
Um dia eu li num zine «Seja su proprie namorade»
casaco de tal amigo
brinco de tal pessoa
isso me conforta de mais
com mim mesmo
NUNCA GOSTEI DE NAMORAR ACHAVA QUE TINHA UM PROBLEMA MAS NÃO : DA PRA TER AFETO SEM ROMANCE
Nos momentos de angustia meus amigues me dão força pra seguir vive.
«No puedo ser la mujer de tu vida Porque ya soy la mujer de mi vida»
AUTOESTIMA
DECEPÇÕES DO TAMANHO DAS EXPECTATIVAS
FORMATOS QUE AGRIDEM
SER NUNCA É O SUFICIENTE
DEDICAR-SE(R) A MUDAR O OUTRO
SUFOCANDO (SE) PARA MUDAR A SI MESMO
OLA!
QUAL É TEU MEDO? QUAL É TEU DESEJO?
EU SOU TUA MENTE PRAZER ME OLHE DE FRENTE, A GENTE PODE SE ENTENDER NEGOCIAR UM EQUILÍBRIO UM BOM LUGAR.
AS VEZES O PESO DE EXISTIR E TER CONSCIÊNCIA É UM POUCO MAIS PESADO DO QUE VOCÊ IMAGINOU
SE EXISTIR PRÓXIMA VIDA, DE QUE FORMA GOSTARIA DE VOLTAR?
SERA QUE SE EU FOSSE UMA BARATA IA CONTINUAR ANGUSTIADO?
NÃO SEI, SÓ SEI QUE VOU TE COMER

O QUE AS OPRESSÕES QUE VIVE FALAM SOBRE VOCÊ?

O QUE OS PRIVILÉGIOS QUE VIVE FALAM SOBRE VOCÊ?

VOMITIO

TENTARAM ME IMPOR MASCULINIDADE POR CONTA DO MEU PAU
PIROCA NÃO ME DEFINE
ME IMPUSERAM QUE ERA HOMEM SÓ POR TER UM PAU ENTRE AS PERNAS, TENTARAM E TENTAM ME CALAR, SEJA DISCRETA! MAS EU SOU UMA BICHA, TRAVA, LOCA, DEGENERADA!
TENHO APRENDIDO A ME POSICIONAR, ME COLOCAR E SAIR DO SILÊNCIAMENTO QUE INSISTEM EM NOS COLOCAR, MAS AS VEZES É ~~FODA~~ (RUIM)
VOCÊ SE CONFORMA COM AS IMPOSIÇÕES QUE COLOCAM SOBRE TU CORPO?
TENTAM ME IMPOR PADRÕES DE FEMINILIDADE POR CONTA DO MEU ÚTERO,
MAS NÃO ME DEIXAM SANGRAR EM PAZ!
UM PASSARO COM LONGAS GARRAS AS VEZES TENTAR ARRANCAR MEU ÚTERO
AS VEZES TENTO TRANCAFIAR ESSE PASSARO.
OUTRAS VEZES É ELE QUE ME PRENDE.
POUCAS VEZES NOS ENTENDEMOS.
Me fazem sangrar de várias outras formas

RESPOSTAS DA CORRIDA
SE VOCÊ ATINGIU UM NÚMERO ALTO
não se culpabilise, use seus privilégios para facilitar o acesso de pessoas invisibilizadas. Por exemplo, preste atenção a quem esta ao seu redor, derepente alguem esta sendo excluide ou precisando de apoio, de escuta...
SE VOCÊ ATINGIU UM NÚMERO BAIXO
não se culpabilise pelo que a sociedade tenta te impor. Busque redes de fortalecimento, como coletivos autónomos, grupos de facebook, vídeos, músicas que te fortalecem,
Pois, não estas sozinhe.
E caso não encontre, crie.
Pois com certeza outras pessoas vão se identificar.

A CORRIDA DOS PRIVILÈGIOS
Como jogar?
• responde cada pergunta começando na casa um.
• cada resposta te da o numero de casas para avançar.
• Vai às respostas
① Seu gênero é respeitado?
- sim (4)
- as vezes (2)
- nunca (0)
② Você tem dificuldades de encontrar pessoas para se relacionar afetivamente?
- não, não preciso me relacionar (2)
- as vezes (2)
- nunca (4)
- sempre (0)
③ Você se vê representade nos espaços público.
- sim (4)
- pouco (2)
- não (0)
④ Você ja foi revistade pela polícia esse mês?
- não (4)
- uma vez (2)
- mais de três (0)
⑤ Você sente falta de personagens (filmes, novelas, livros) parecidos com você?
- sim (0)
- não (4)
⑥ O mercado de trabalho formal esta pronto para te receber?
- sim (4)
- não (0)
⑦ Quantos comentários, piadas, olhares você recebeu de desconhecides essa semana?
- bastante (0)
- poucos (2)
- nenhum (4)
⑧ Sua familia respeita sua identidade de gênero?
- sempre (4)
- as vezes (2)
- nunca (0)
⑨ Alguem já se afastou de você pela sua identidade de gênero ou Orientação sexual?
- sim (0)
- não (4)
Podes recortar uma imagem para usar no jogo
Se joga em uma pessoa ou em varias
INICIO
VAI
VER
RESPOSTAS
⑩ Sua familia apoia seus projetos e ambições?
- sim (4)
- não (0)
⑪ Sua corpa é usada como xingamento?
- sim (0)
- não (4)
⑫ Você encontra facilmente roupas do seu tamanho?
- sim (4)
- não (0)
⑬ Você usa o banheiro no qual se sente mais confortavel?
- sim (4)
- não (0)
- as vezes (2)
⑭ Os seguranças de lojas costumam seguir você?
- as vezes (2)
- sim (0)
- não (4)